

# PANCE NINNE PAPPE CIANCE

3ª edizione

atypica

## Programma 2007

**Sabato 24 novembre**

ore 21.00 Sala Polivalente Villa5 - Collegno  
Spettacolo teatrale **Cantico del nascere** - Nautai Teatro  
Con Miriam Bardini e Gigi Tapella.

**Domenica 25 novembre**

ore 16.00 Sala Polivalente Villa5 - Collegno  
Spettacolo teatrale **Cantico del nascere** - Nautai Teatro  
Con Miriam Bardini e Gigi Tapella.

**Venerdì 30 novembre**

ore 18.00 Biblioteca Comunale - Rivalta di Torino  
Presentazione del libro **Bimba Gegè " Sua eccellenza, Altezza Serenissima..." La via di fuga di una bimba inascoltata.**  
Autori vari ed. bisedizioni  
Con Massimo Citro, Comitato Demokratia per la libertà di scelta del diritto del bambino.

**Sabato 1 dicembre**

ore 10.00 - 18.00 Spazio Gioco Le Microtane Villa5 - Collegno  
Seminario **I rituali dell'accoglienza.**  
Rivolto alle educatrici dei nidi condotto da Paola Alphantery, Cecilia Alecci e Marcello Giangualano.

ore 21.00 Sala Polivalente Villa5 - Collegno

Spettacolo teatrale **Né padre né Figlio.**  
Testo e regia di Salvatore Arena con Filippo Plancher.

**Martedì 4 dicembre**

ore 21.00 Sala Polivalente Villa5 - Collegno  
Presentazione del film: **1,2 viaggio nel paese delle culle vuote.**  
Silvia Ferreri, regista del film dialoga con Giorgio Airaud, segretario provinciale Fiom.

## Programma 2008

**Venerdì 18 gennaio**

ore 21.00 Circolo dei Lettori - Torino  
Presentazione del libro **Una madre lo sa.** Ed Mondadori  
Concetta De Gregorio, autrice del libro dialoga con Lucilla Giagnoni, attrice.

**Sabato 26 gennaio**

ore 10.00 - 13.00 / 15.00 - 18.00 Spazio Gioco Le Microtane Villa5 Collegno  
Seminario **Babbo non solo a Natale\***  
Con Silvana Bragante, psicoterapeuta e Gaudenzia Caselli, ostetrica educatrice d'infanzia, Mario Fatibene e Roberto Poggi Associazione Il Cerchio degli Uomini.  
\* Alle ore 15.00 proiezione del film "Sono incinta" di Fabiana Sargentini.

**Venerdì 1 febbraio**

ore 21.00 Sala Onde del Mulino - Piossasco  
Presentazione del libro **Bimba Gegè "Sua eccellenza, Altezza Serenissima..." La via di fuga di una bimba inascoltata.**  
Autori vari ed. bisedizioni  
Con Massimo Citro, Comitato Demokratia per la libertà di scelta del diritto del bambino.

**Lunedì 4 11 18 febbraio**

ore 18.00 - 20.00 Spazio Gioco Le Microtane Villa5 - Collegno  
Laboratorio **I gesti della cura. E qualcuno li chiama ancora "attività di routine"...**  
Rivolto alle educatrici e agli educatori dei nidi con Marina Lallo, pedagoga e Mirella Violato, regista.

**Mercoledì 6 e giovedì 7 febbraio**

ore 17.30 - 20.30 Asilo Nido Rivoli  
Seminario **I rituali dell'accoglienza.**  
Rivolto alle educatrici dei nidi con Paola Alphantery, psicologa, Cecilia Alecci e Marcello Giangualano, educatori.

**Sabato 9 febbraio**

ore 16.00 Circolo dei Lettori - Torino  
Presentazione del libro **Bambini Psicoprogrammati.**  
Ed Il Leone Verde  
Antonella Randazzo, autrice del libro dialoga con Paola Alphantery, psicologa.  
In contemporanea spettacolo teatrale per i bambini e le bambine.

**Sabato 9 23 febbraio e Sabato 8 15 marzo**

ore 15.00 - 18.00 Asilo Nido - Brandizzo  
**Gomitoli di legno. Laboratorio di costruzione di giocattoli per bimbi piccoli e piccolissimi.**  
Con Raffaella Liberatore, scenografa, esperta di giochi in stoffa e lana e Claudio Di Stefano, esperto di giochi in legno.

**Martedì 12 19 26 febbraio e martedì 4 11 marzo**

ore 21.00 - 23.00 Spazio Gioco Le Microtane Villa5 - Collegno  
Laboratorio **Padri incontrano Padri.**  
Con Mario Fatibene e Roberto Poggi Associazione Il Cerchio degli Uomini.

**Giovedì 14 21 28 febbraio e giovedì 6 13 20 marzo**

ore 17.30 - 19.30 Biblioteca Comunale - Rivalta di Torino  
Laboratorio **Come racconto (e perché) fiabe, storie, conte e filastrocche.**  
Rivolto a genitori, educatori e insegnanti con Alessandro Tessitore, attore.

**Martedì 19 26 febbraio e 4 marzo**

ore 20.30 - 22.30 Sala Onde del Mulino - Piossasco  
Laboratorio **Quando la coppia scoppia.**  
Con Sonia Rossato, psicologa, Marina Lallo, pedagoga e Germana Durando, medico omeopata.

**Mercoledì 27 febbraio**

ore 21.00 Sala Polivalente Villa5 - Collegno  
Presentazione del libro **Sono qui con te. L'arte del maternage.**  
Ed. Il Leone Verde  
Con Elena Balsamo, pediatra, autrice del libro.

**Venerdì 29 febbraio**

ore 17.30 Sala Polivalente Villa5 - Collegno  
Presentazione del libro **"Tanti Gusti Tanta Salute" Le ricette delle fiabe in un manuale di buona alimentazione.** Ed. Neos  
Con Luisa Gabetti, pediatra, autrice del libro

**Mercoledì 5 19 marzo; martedì 1 15 29 aprile;**

**sabato 10 e martedì 27 maggio; martedì 10 e 24 giugno**  
ore 16.30 - 18.30 Villa5 - Collegno  
Laboratorio **Svezzamento... non di sola pappa!**  
Con Silvana Bragante, psicoterapeuta, Davide Casalini, padre, Gaudenzia Caselli educatrice d'Infanzia, Luciano Proietti, pediatra.

**Mercoledì 12 marzo**

ore 21.00 Sala Polivalente Villa5 - Collegno  
Presentazione del libro **Portare i piccoli. Un modo antico, moderno... e comodo per stare insieme.** Ed. Il Leone Verde  
Con Esther Weber, autrice del libro

**Sabato 15 marzo**

ore 9.00 - 12.00 Asilo Nido - Rivoli  
Seminario **I rituali dell'accoglienza.**  
Rivolto ai genitori con Paola Alphantery, psicologa, Cecilia Alecci e Marcello Giangualano, educatori

**Martedì 18 marzo**

ore 17.30 Sala Polivalente Villa5 - Collegno  
Presentazione del libro **Il pediatra e la famiglia.**  
Silvana Quadri, autrice del libro dialoga con Danielle Rollier, pediatra.

**Giovedì 27 marzo, giovedì 3 10 17 aprile**

**giovedì 8 15 maggio**  
ore 17.30 - 19.30 Biblioteca Comunale Tetti Francesi Rivalta di Torino  
Laboratorio **Come racconto (e perché) fiabe, storie, conte e filastrocche.**  
Rivolto a genitori, educatori e insegnanti con Alessandro Tessitore, attore.

**Mercoledì 2 9 16 aprile**

ore 20.30 - 22.30 Centro Incontri Il Mulino - Rivalta di Torino  
Laboratorio **Quando la coppia scoppia.**  
Con Sonia Rossato, psicologa, Marina Lallo, pedagoga e Germana Durando, medico omeopata.

**Sabato 12 aprile**

ore 16.00 Circolo dei Lettori - Torino  
Presentazione del libro **Bimba Gegè "Sua eccellenza, Altezza Serenissima..." La via di fuga di una bimba inascoltata.**  
Autori vari ed. bisedizioni  
Massimo Citro, Comitato Demokratia per la libertà di scelta del diritto del bambino, dialoga con Paola Alphantery, psicologa.  
In contemporanea spettacolo teatrale per i bambini e le bambine.

**Mercoledì 7 14 21 maggio**

ore 20.30 - 22.30 Centro Incontri Il Mulino - Rivalta di Torino  
Laboratorio **Il momento della nanna: quali rituali per accompagnare i nostri bambini verso una nanna tranquilla.**  
Con Paola Alphantery, psicologa, Selma Berrezouga, cantante, Marina Lallo, pedagoga e Mirella Violato, regista.

**Sabato 10 maggio**

ore 17.00 Giardino di Villa5 - Collegno  
**L'esperienza del co-housing: aspettative, motivazioni, benefici e difficoltà dell'abitare solidale.**  
Incontro con i protagonisti di alcune esperienze di co-housing e di condominio solidale  
Al termine del dibattito "Le traiettorie dell'Acquolina" percorsi nella tradizione enogastronomia piemontese: aperitivo offerto dal Residence Villa5.

**Venerdì 16 maggio**

ore 21.00 Sala Polivalente Villa5 - Collegno  
Spettacolo teatrale **Incantadora. Storia a spizzichi e bocconi.**  
Un progetto di Teatro Domestico di e con Roberta Biagiarelli nel ruolo di Incantadora e la collaborazione di Lucia Biagiarelli nel ruolo di Dora.

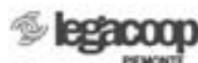
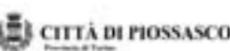
Il progetto è stato realizzato con il sostegno della:

**COMPAGNIA di San Paolo**

Con il contributo di:



Comune di Brandizzo



Con il patrocinio di:



## Istruzioni per l'uso:

La partecipazione a tutti gli eventi è gratuita. La prenotazione è obbligatoria per consentire allo staff della cooperativa di organizzare l'accoglienza dei partecipanti.

Per informazioni, iscrizioni e prenotazioni  
Cooperativa atypica: Tel. 011-4110053  
e-mail presidenza@atypica.it  
www.atypica.it

**Pance Ninne Pappe Ciance è un'idea di Cooperativa Atypica**

Hanno partecipato alla realizzazione del progetto:  
Centro Donna Collegno  
Cooperativa La Talea  
Consultorio delle Medicine Non Convenzionali di Villa5  
Associazione La Cicogna  
Il Leone Verde edizioni

Pance Ninne Pappe Ciance...

## Dove

- **BRANDIZZO:**  
Asilo Nido E. Pajetta via Morandi 5
- **COLLEGNO:**  
Villa5 - Sala Polivalente e Spazio Gioco Le Microtane via Torino 9/6 Parco Generale Dalla Chiesa
- **RIVALTA di TORINO**  
Biblioteca Comunale S. Grimaldi p.zza Martiri Libertà  
Biblioteca Comunale P. Garelli via Carignano 11 fraz. Tetti Francesi  
Centro Incontri il Mulino via Balegno
- **RIVOLI**  
Asilo Nido A. Donini v.le Gramsci 2
- **PIOSSASCO**  
Centro Culturale Il Mulino via Riva Po
- **TORINO**  
Circolo dei Lettori via Bogino 9

# P LA NASCITA È FUTURO PURO.

Per questo lascia esterrefatti. La nascita di un bimbo, ma anche la nascita di un'idea, di un'emozione, sono momenti in cui il tuo futuro cambia e col tuo, cambia anche quello di chi ti sta attorno, cioè il mondo intero.

La nascita ti trasforma da essere umano in essere umano genitore, ti fa cominciare a trasmettere esperienza, col corpo prima che con la voce, con l'esempio prima che con le parole.

La nascita è gioia, stupore, paura, attenzioni, ricordi, è un'onda meravigliosamente anomala di emozioni.

*Panceninnepappacciance* nasce per provare a nuotare su quest'onda.

Per esplorarla, individuarne i colori

E la forza con la creatività, col teatro, con la musica e con le chiacchiere, che non sono mai solo chiacchiere.

*Panceninnepappacciance* è un insieme di appuntamenti dedicati al nascerne delle bambine, dei bambini e dei genitori.

Spettacoli, film, libri, laboratori e discussioni per incontrarsi, per incontrare, per condividere esperienze, per fare, per disfare, per meglio capire, divertirsi e sdrammatizzare.

Con il sostegno della

**COMPAGNIA**  
di San Paolo



## SPETTACOLI TEATRALI

### Cantico del nascere

*Progetto e ideazione: NAUTAI teatro. Testo: Miriam Bardini*

Ogni bambino, prima o poi, rivolge ai propri genitori domande a cui non è esattamente facile rispondere ... ma io prima di nascere dov'ero? ... e cosa facevo? ... e com'ero? ... ma tu mi pensavi quando io non c'ero? ...". E gli piacciono così tanto che lo richiede dieci, venti, tante, tante volte. **"Cantico del nascere"** si colloca proprio lì, in quei puntini di sospensione a cui ogni genitore, ma soprattutto ogni cultura, ha cercato di dare una piccola o grande risposta sincera. I protagonisti dello spettacolo, Guurkil l'uomo e Cukci la donna, "aspettano". Ma la loro è un'attesa che dura da un tempo infinito. Il pubblico è lì per condividere questa veglia, per vivere con loro quei momenti dolci, comici, teneri ma a volte interminabili che caratterizzano l'attesa. Aspettando il "grande evento" nasceranno racconti, di culture diverse, e musicali. E nasceranno domande, dubbi e piccole risposte intorno a quello che rimane pur sempre uno dei momenti più magici e più misteriosi della vita: "la nascita".

*Con Miriam Bardini e Gigi Tapella*

*Pubblico a partire dai 3 anni - prenotazione obbligatoria*

### Né padre né figlio

*Testo e regia: Salvatore Arena*

Ne' padre ne' figlio è un viaggio attraverso se stessi, un viaggio dell'anima. Un tentativo di comprensione. La ricerca disperata della luce. Abbandonato dalla moglie, nella lontananza dal figlio, Mario prende un treno e torna a casa, alla casa della madre. Dopo vent'anni. E qui ritrova tutti i fantasmi sopiti dell'infanzia. Uno spettacolo che narra la solitudine, sentimento intimo e primordiale, e lo sperdimento che provoca un abbandono: dal sentirsi inadeguato in ogni luogo, dal non capirsi come marito - padre - figlio.

*Con Filippo Plancher*

*Spettacolo per adulti - prenotazione obbligatoria*

### INCANTADORA. Storia a spizzichi e bocconi.

**La casa volante** dove si muove l'Incantadora è un luogo magico, un po' gitano e un po' stravagante... è ovviamente una stanza della casa da lei abitata. Un posto arredato con teli colorati, lampade vecchio stile, oggetti d'altri tempi che provengono da solai di nonne strampalate e poetesse. Gli ospiti vanno per ascoltare le storie della padrona di casa, i suoi racconti che si muovono tra l'appetito e l'amore, là dove i confini sono così labili da confondersi completamente, per raccogliere confidenze tra la cucina e il salotto: bocconi cucinati come fossero ingredienti e tratti dalla letteratura internazionale, amalgamati in gustose ricette, pezzi di storie serviti come portate tra lo svaporare dei sensi. Sarà l'Incantadora a trasportare gli ospiti nel fascino di diverse culture: tra i profumi delle spezie, le ricette arzigogolate e il dipanarsi di biografie di donne straordinarie e passionarie. Passati tre quarti d'ora la padrona di casa ci offre anche uno spizzico, ci ringrazia della visita e saluta gli ospiti. Chiude la porta, forse altri ospiti arriveranno quel giorno stesso, o domani o magari ha solo voglia di restare sola a godersi la sua stanza.

*Un progetto di Teatro Domestico di e con Roberta Biagiarelli nel ruolo di Incantadora e la collaborazione di Lucia Biagiarelli nel ruolo di Dora.*

*Prenotazione obbligatoria*

## FILM

### 1,2 viaggio nel paese delle culle vuote

*di Silvia Ferreri*

L'Italia da anni è il Paese con la più bassa natalità al mondo, un paese in via di estinzione. Una specie in via di estinzione. Le donne italiane hanno in media poco più di un figlio a testa, per la precisione uno virgola due. Quali sono le ragioni? Parlando con le donne, l'autrice ne scopre molte, ma la ragione principale è che l'Italia non è un paese pronto a sostituire la figura della madre con quella della madre lavoratrice. Il racconto delle vicende che hanno accompagnato la realizzazione del film, un'inchiesta sulla fatica di essere madri e sul mondo del lavoro al femminile, ma soprattutto l'incontro sgomento tra la giovane autrice e un universo in cui svaniscono le immagini di neomamme serene e sorridenti, sostituite da donne che dopo aver avuto un figlio si ritrovano con il coltello tra i denti a difendere il loro lavoro da una cultura che predilige il profitto a una vita umana. Una sorta di backstage in forma narrativa, la cronaca di un viaggio a tratti molto amaro che parte come una ricerca e diventa dopo un anno un film documentario.

### Sono incinta

*di Fabiana Sargentini*

Come reagiscono gli uomini di fronte alla frase fatidica "Sono incinta"? Questa è la domanda alla base del documentario che raccoglie le testimonianze di 69 uomini di età, estrazione sociale, provenienza geografica e cultura diverse.

Dichiara la regista: «Ho avuto l'idea di "Sono incinta" una domenica pomeriggio insieme a tre amici: ho chiesto ai due uomini se gli era mai successo che una donna gli dicesse di essere incinta di loro e come avevano reagito. Uno dei due si è chiamato fuori perché non gli era mai capitato, l'altro ha negato subito anche lui ma si vedeva lontano un miglio che mentiva... Ho capito che era un tema scottante, che volevo andare ad esplorare. Questo è il risultato».

## PERCORSI FORMATIVI E INFORMATIVI

### Il momento della nanna: quali rituali per accompagnare i nostri bambini verso una nanna tranquilla.

*Laboratorio di pedagogia teatrale.*

Una volta si andava a letto dopo Carosello. Senza discutere. Oggi ascoltiamo racconti di genitori che vivono questo momento come fonte di conflitti inesauribili con i propri figli rischiando di trasformare un momento di grande empatia e intimità in un momento di grande nervosismo collettivo. Ma...La nanna è "sacra". E come tutti gli eventi "sacri", anche la nanna, ha bisogno di rituali capaci di restituire a questo momento la dovuta atmosfera di calma, tranquillità e sacralità. Durante il laboratorio cercheremo di trovare insieme i rituali migliori per la coppia genitore-bambino e le modalità per prevenire i conflitti seguendo le esigenze profonde del nostro bambino con l'obiettivo di dargli i necessari limiti ma senza ricorrere a modalità rigide che, facilmente, diventano punitive e dolorose per tutti.

*Con Paola Alphantery, psicologa, Selma Berrezouga, cantante, Marina Lallo, pedagogista e Mirella Violato, regista*

*Rivolto a educatrici e genitori - Durata: 3 incontri di 2 ore*

### I rituali dell'accoglienza

*Seminario rivolto a educatrici, insegnanti e genitori.*

Il percepirsi accolti dall'Altro sta in una dimensione che ci può riportare facilmente all'infanzia, al nostro piacere d'essere coccolati e quindi toccati ed ascoltati, in una forma particolare di spazio interiore nel quale il tempo scorre ad una sua propria lentezza. Ognuno di noi "sa" il senso di quel gesto, di quella mano, di quello sguardo, di quell'abbraccio, di quelle buone parole che ha ricevuto e che hanno alleviato i tanti passaggi delicati della vita. Allora si può provare in un contesto "protetto" a continuare ad allenarci nel migliorare le proprie capacità d'accudimento, e selezionare fra le ritualità della quotidianità quelle maggiormente adeguate ai "piccoli" passaggi della vita dei bambini, dei nostri figli, a focalizzare e quindi riformulare le nostre "disattenzioni" in modo tale che tutto ciò possa andare a confluire in una qualità di relazione che lasci le sue profonde tracce sia nell'adulto-genitore-educatore che nel figlio-bambino che vive accanto.

*Con Paola Alphantery, psicologa, Cecilia Alecci e Marcello Giangualiano, educatori.*

*Durata: modulo per educatrici 2 incontri di 3 ore; modulo per genitori 1 incontro di 3 ore.*

### Gomitoli di legno.

*Laboratorio di costruzione di giocattoli per bambini piccoli e piccolissimi.*

Si può sempre constatare che, quando padri e madri si mettono a fare dei giocattoli in presenza dei bambini, si instaurano dei rapporti del tutto nuovi sia con il giocattolo stesso che con chi l'ha fatto. Allo stesso tempo questo fatto costituisce un altro passo avanti nell'esperienza del mondo, che il bambino si conquista tramite l'adulto; esperienza che stimolerà il gioco del bambino, il quale risponderà con gratitudine inconsapevole ma profondamente sentita.

*Laboratorio pedagogico e pratico condotto da: Raffaella Liberatore, scenografa, esperta di giochi in stoffa e lana e Claudio Di Stefano, esperto di giochi in legno.*

*Durata: 4 incontri di 3 ore, rivolto a genitori, educatrici, insegnanti.*

### Come racconto (e perché).

*Laboratorio sul racconto di fiabe, storie, conte e filastrocche.*

Il laboratorio si svolge attraverso un percorso di ri-scoperta del racconto, di favole o di qualunque altro tipo di storie, a partire dalla scoperta della loro importanza, educativa ed emotiva, per chi le ascolta e per chi le racconta. Una serie di appuntamenti per riconoscere e sviluppare quel legame che la parola soltanto crea tra esseri umani, per utilizzarlo nella vita quotidiana e dare una possibilità solamente alla fantasia, propria e dei bambini.

*Laboratorio condotto da: Alessandro Tessitore, attore*

*Durata: 6 incontri di 2 ore*

### Babbo non solo a Natale

*Giornata di riflessione rivolta a un gruppo di madri e padri nei primi anni di esperienza genitoriale.*

Oggi sembra che il modello di uomo e di padre sia da costruire. Padre e non vice-madre, uomo e genitore con la sua specificità maschile. Sembra che all'uomo si chiedo di essere forte e tenero. Di saper portare la struttura e anche di toglierla. Di essere una forza che favorisce l'individuazione e la costruzione. Gli si chiede di trovare una posizione veramente sua: volgere il figlio all'esterno, aiutare il bambino a staccarsi dall'avvolgente dimensione materna... L'identità di maschio e di padre, in questi tempi nasce da un processo di auto-definizione, cioè attraverso un processo di confronto tra uomini, perché in questo modo l'uomo non corre il rischio di rispondere alle richieste materne e femminili, che possono deviarlo dalla ricerca di una vera e profonda identità maschile, corrispondente al suo modo d'essere.

*Con Gaudenzia Caselli e Silvana Bragante dell'Associazione La Cicogna*

### Padri incontrano padri

*Percorso di confronto sul ruolo del padre*

Esplorare il senso dell'essere figli e dell'essere padri e valorizzare un ruolo sentito in grave crisi da molti uomini. Tale esperienza vuole costituire uno stimolo all'aggregazione tra uomini e alla moltiplicazione di gruppi di confronto di genere su tematiche al maschile, orientati in particolare alla paternità. Compito dei facilitatori sarà di favorire la nascita di un gruppo, ove i padri s'incontrano per cogliere la possibilità di approfondire cosa vuol dire sentirsi e fare il padre, in relazione alla famiglia, alla società, per comprendere la crisi dell'identità maschile.

*A cura di Associazione La Cicogna in collaborazione con Il Cerchio degli Uomini*

*Durata: 6 incontri di 2 ore*

### I gesti della cura. E qualcuno li chiama ancora "attività di routine"

*Laboratorio rivolto alle educatrici degli asili nido*

Ci sono alcuni momenti che scandiscono le giornate del nido e che vengono chiamati "routine". Sono l'accoglienza, i momenti del pranzo, del cambio, della nanna ed il saluto a fine giornata. Ovvero tutte le azioni che si ripetono tutti i giorni con tutti i bambini e le bambine che frequentano il nido. Si fanno, si rifanno, ... e se non poniamo una particolare attenzione a queste azioni riconoscono il grande valore educativo, relazionale ed emotivo che si sviluppa agendole, rischiano davvero di diventare "routine". Vogliamo sperimentare insieme l'importanza dei gesti della cura, degli sguardi, del tono di voce, del garbo e della gentilezza che li accompagnano certe che i bimbi, si ricorderanno di noi, non per le cose che abbiamo fatto con loro ma per il modo in cui siamo state con loro.

*Con Marina Lallo, pedagogista e Mirella Violato, regista.*

*Durata: 3 incontri di 2 ore.*

### Il momento del pranzo: Svezamento... non di sola pappa!

*Percorso teorico pratico sull'alimentazione dei bambini e delle bambine e sul piacere di stare a tavola*

Nella quotidianità di ogni famiglia i pasti hanno una grande importanza sia sul piano educativo che su quello psicologico. Intorno alla tavola la famiglia si ritrova per condividere, in un'atmosfera di armonia e benessere, cibi preparati con cura e con amore. Il percorso è rivolto ai genitori di bambini e bambine che stanno vivendo la delicata fase dello svezamento. L'obiettivo è quello di favorire la riflessione sulle abitudini alimentari nella nostra società e nella nostra epoca, soffermandosi sugli effettivi bisogni nutrizionali del bambino e dell'adulto, come presupposto al mantenimento della salute e alla prevenzione della malattia. L'impostazione del corso risponde ad una serie di presupposti riferiti alle linee guida dell'Istituto Nazionale della Nutrizione e del L.A.R.N (Livelli di Assunzione Raccomandati dei Nutrienti). Si intende favorire lo scambio e la comunicazione di esperienze tra le mamme, attraverso un confronto che si sviluppa nel tempo, trattando l'argomento da più punti di vista. Un percorso teorico per parlare del benessere a tavola. Un percorso pratico per imparare a cucinare nuove ricette.

*Laboratorio condotto da: Gaudenzia Caselli, ostetrica e Silvana Bragante, psicologa dell'Associazione La Cicogna e Luciano Proietti, pediatra.*

*Durata: 9 incontri di due ore a cadenza quindicinale.*

### Quando la coppia scoppia

*Ciclo di incontri sulla separazione e sulle fatiche delle persone che lasciano, delle persone che vengono lasciate e dei figli che si ritrovano in mezzo*

Lo scioglimento del patto coniugale è sempre un passaggio difficile ed in alcuni casi estremamente rischioso. Il compito non è per niente facile poiché al legame coniugale le persone hanno affidato progetti di una nuova famiglia, salute, in taluni casi garanzia di mantenimento o benessere, speranza di accedere ad una identità matura e talvolta anche desideri inconsci di rinascita rispetto agli stili della famiglia di origine. Nelle situazioni di separazione si osservano sentimenti differenti e contrastanti: tristezza e sofferenza per chi sta subendo o ha subito la separazione, ma anche rabbia e dolore per essere state rifiutate; colpa per chi agisce la responsabilità di lasciare, ma anche rabbia perché sentono di avere subito ingiustizie.

*Ne parliamo con: Sonia Rossato, psicologa, Marina Lallo, pedagogista e Germana Durando, medico omeopata.*

*Durata: 3 incontri di 2 ore*

### L'esperienza del co housing: aspettative, motivazioni, benefici e difficoltà dell'abitare solidale.

Stanno nascendo molteplici esperienze di "abitare solidale": condomini solidali, cohousing, comunità residenziali all'interno delle quali ogni famiglia abita in un proprio appartamento ma condivide, in forme e modalità diverse e negoziate di caso in caso, spazi e servizi in gestione comune.

Le motivazioni che portano alla co-residenza sono l'aspirazione a ritrovare dimensioni perdute di socialità, di aiuto reciproco e di buon vicinato e contemporaneamente di ridurre la complessità della vita, lo stress e i costi di gestione delle attività quotidiane.

*Incontro con i protagonisti di alcune esperienze di co-housing e di condominio solidale.*

## PRESENTAZIONE LIBRI

### Bimba Gegè. "Sua eccellenza, Altezza Serenissima...". La via di fuga di una bimba incolata. Autori vari ed. bisedizioni

Bimba Gegè è una bambina separata bruscamente dal padre e dalla casa dove ha sempre vissuto. Per reagire alla solitudine e all'infelicità, la bambina si rifugia nel suo mondo popolato dai suoi amici pupazzi, dove la noia non esiste e tutti gli oggetti hanno un'anima. "A dieci anni, Gegè scrive una fiaba per adulti, messaggio di pace e di amore, con quella serenità che travalica i litigi, i ricatti, le guerre. Non è "contro" qualcuno: i bimbi non sono "contro", cercano solo di difendersi! È un libro a difesa dei diritti dei bambini, una speranza per coloro che, con la scusa che "sono piccoli", non vengono nemmeno ascoltati."

### "Il pediatra e la famiglia" di Silvana Quadri ed. Il Pensiero Scientifico

Il sistema famiglia è un sistema strutturalmente agitato e il pediatra lo incontra nella fase di più intenso cambiamento della sua storia di vita, quello della nascita e della crescita di un bambino. In questo incontro il counselling si rivela uno strumento quasi irrinunciabile nella ricerca e nel raggiungimento dell'obiettivo chiave del lavoro pediatrico: la realizzazione di una cooperazione solida ed efficace fra pediatra e famiglia. Rivolto sia ai pediatri ospedalieri sia a tutti gli operatori coinvolti in diversa misura nel sostegno, nella promozione e nella cura della maternità e della genitorialità il libro suggerisce alcune risposte, ma soprattutto suggerisce il metodo per ritrovarle: uno strumento in più per navigare con la famiglia nel mare agitato dell'età della crescita. Senza perdere la bussola.

### "Bambini psico - programmati" di Antonella Randazzo ed. Il Leone Verde.

Con l'avvento della televisione e la successiva diffusione del computer e dei video giochi, l'ambiente attorno ai bambini è significativamente cambiato. Oggi le strutture cognitive del bambino entrano presto in contatto con una realtà fatta di immagini e di suoni riprodotti dalle tecnologie della comunicazione e, come è emerso da numerose ricerche, tale realtà influisce profondamente sulla percezione del bambino, sulla sua vita sociale e sul suo sviluppo emotivo e intellettuale. Il mondo tradizionale - legato ai rapporti con le famiglie parentali e con altri adulti significativi - di affrontare le difficoltà emotive, la sofferenza e i divieti genitoriali, ha lasciato il posto a un caotico senso di sé, indebolito da paure e insicurezze. Oggi i bambini sono stati privati degli spazi in cui giocare, e trascorrono moltissimo tempo davanti alla TV oppure a giocare con i videogiochi.

### "Una madre lo sa" di Concita De Gregorio ed. Mondadori

*Cosa sia una "buona madre" lo decidono gli altri. Il coro. Lo sguardo che approva e che rimprovera. Quelli che sanno sempre cosa si fa e cosa no. Cosa è giusto, saggio, utile. Per fortuna la vita dà un posto alle cose. Quando sembra che non ce ne sia uno per sé, guardarsi attorno aiuta.*

Le storie raccontate da Concita De Gregorio in Una madre lo sa parlano proprio di questo: di come ci sia un posto per tutto, a saperglielo dare. Di quanti siano i modi di essere madre, o di non esserlo affatto. Di quante ombre sia pieno l'amore perfetto, quello tra madri e figli, e di quante risorse inattese. Di quante strade esistano per accogliere quello che viene, quello che c'è. Tanti modi così diversi e tutti senza colpa: i modi che ciascuno trova. Certi drammatici, certi altri lievi e pieni di allegria. Dalle donne passa la vita, sempre. Dalla pancia, dalla testa, dalle mani e dai ricordi. Dalla capacità, dal desiderio di tenere dentro, e a volte anche dall'impossibilità di farlo. E una madre tutto questo lo sa.

### "Sono qui con te. L'arte del maternage" di Elena Balsamo ed. Il Leone Verde

È un libro dedicato a più personaggi: ai genitori, alle mamme in particolare, di ogni nazionalità e cultura, per aiutarle a riscoprire quei saperi ancestrali che giacciono - anche se sommersi e sepolti - nel profondo del loro animo, in quanto patrimonio comune di tutte le femmine di mammifero; agli "operatori" - medici o operatori che siano - per offrire loro un contributo alla comprensione dell'universo delle donne e dei bambini venuti d'altrove; e in particolare ai bambini, i veri protagonisti di questo volume. È soprattutto attraverso i loro occhi e il loro sguardo infatti che l'autrice ha voluto esplorare il mondo variegato e complesso del maternage.

### "Portare i piccoli. Un modo antico, moderno... e comodo per stare insieme"

*di Esther Weber ed. Il Leone Verde*

Da alcuni anni la modalità di portare i bambini addosso è un fenomeno in crescita anche in Italia. Questo libro chiarisce che portare, oltre ad essere una pratica antica tutt'ora presente in molte parti del mondo, è una modalità rispettosa e adatta nella relazione tra genitori e bambini proprio nella realtà occidentale e risponde in modo sicuro alle molteplici domande pratiche di chi porta. Infine offre una valutazione oggettiva dei supporti ausiliari reperibili e delle tecniche più semplici per iniziare e continuare a portare.

### "Tanti Gusti Tanta Salute" Le ricette delle fiabe in un manuale di buona alimentazione di Luisa Tabet ed. Neos

*Tanti gusti, tanta salute* è un questo manuale alimentare dedicato ai bambini, alle famiglie e agli insegnanti. Poiché è nell'infanzia che si formano i gusti e le abitudini alimentari e queste sono fondamentali per la salute dei futuri adulti, è importante che i piccoli imparino ad assaporare il maggior numero possibile di cibi salubri e che le famiglie e gli insegnanti sappiano indirizzare consapevolmente queste scelte.